

## TEMOIGNAGES "JEU DES CUBES"

*Témoignages de Quelques participants:*

---

"Je met en œuvre cet outil avec mes clients avec de très bon résultats. Par exemple un skipper de la Solitaire du Figaro a eu sa meilleure saison après avoir identifié une tendance à prendre des options de navigation extrêmes (avec les cubes). En réduisant de 15% ses options il a fini vice champion de France." Gérard Vaillant

"Un exercice d'abord personnel, dense, intense, centré sur la compréhension de nos mécanismes personnels, qui met en lumière nos propres croyances et attitudes, que nous choisissons ou pas de modifier. Un exercice enfin, tourné vers l'accompagnement des autres, individuel ou collectif, qu'il me tarde d'expérimenter. Le tout est animé, dynamisé par Alain, parfois directif (pour lutter contre les surdités psychiques), toujours attentif, observateur, révélateur. Personnellement, j'aime le style décapant. On ne progresse bien qu'avec ce que l'on ne sait pas encore. Bref un atelier dans lequel on apprend." Philippe Grenier

J'ai fait un premier entretien ce matin et je suis BLUFFEE par les résultats pour la cliente (elle aussi d'ailleurs !) avec le Jeu des Cubes. Tout s'est déroulé de façon fluide. Au total cela a pris 3 heures, beaucoup de temps passé sur comment elle a choisi ses objectifs, en détaillant son processus de choix, son ressenti et ses émotions, et aussi le sens qu'elle y mettait par rapport à ses enjeux de coaching. Et là c'est incroyable la profondeur dans laquelle on peut aller. Bon c'est aussi quelqu'un que je connais très bien et avec qui il y a une confiance très forte dans les deux sens. Je suis emballée par cet outil dans le cadre d'un coaching. Claire Lustig-Rochet

Le jeu des cubes est un puissant outil de découverte de nos façons de déterminer et de mettre en œuvre nos objectifs. Les bénéfices de cet éclairage sont immédiats mais ils se déploient aussi à plus long terme, tant sur le plan personnel que professionnel. Marie Barincou

Le jeu des cubes: ludique, amusant.. et surtout riche en enseignements. Cette approche métaphorique délie les esprits et les langues avec souplesse. Il s'agit d'un bel outil pour faciliter la prise de conscience des participants quant à leur façon de fixer leurs objectifs, et plus encore quant aux croyances qui souvent guident leurs choix. Action ! Eric Debois

Le travail des jeux de cubes, m'a fait prendre conscience de la manière dont je fonctionnais lorsque je prends des décisions. J'ai pu faire un parallèle avec la manière dont je démarre un projet en sous évaluant mes potentiels puis après comment je me mets des défis qui, même si je les atteints, me font perdre ma légèreté et mon plaisir et puis aussi à quel point, il est essentiel pour moi aujourd'hui de poser des actes d'amour et de respect profond pour ce que je suis. Ce jeu me permet de prendre du recul, d'accueillir ma peur en voyant son intention positive, d'accepter mes fonctionnements sans vouloir obligatoirement aller contre et de pouvoir aussi prendre conscience de mes capacités afin de les reconnaître et de pouvoir avec plus de sûreté les utiliser. Ce jeu me fait réaliser à quel point, le bonheur passe pour moi dans cette capacité à jouer, à expérimenter avec plaisir l'inconnu sans attente, juste pour le plaisir de découvrir et de me découvrir. Ce sont à ces moments là que mes capacités sont au mieux utilisées et vécues. En résumé, ce jeu est une invitation pour moi à faire vivre mon enfant intérieur en me dissociant du parent juge et très critique qui peut me couper les ailes... Joanne Chimoul.

Lors de ce séminaire autour d'un "jeu", Alain Cardon créé une ambiance ludique et dense à la fois. Le jeu développe une métaphore qui est exploitée ensuite en profondeur pendant les deux jours suivants. Conclusion: L'Approche Systemique à la Alain Cardon stimule et inspire, ça fait rire et surtout - c'est efficace! Christina Quirin, consulting & training Hamburg

J'ai eu le plaisir de participer à un très bon séminaire « les Cubes » d'Alain Cardon, animé au plus juste, ressourçant et énergisant, et ce tant individuellement que collectivement. Un animateur qui « coach en formant » les participants et les rend capable en deux jours de prendre en main un outil très performant de Coaching...juste des Cubes... ! On se centre, on se comprend mieux, on peut s'en servir... dès la semaine suivante tant c'est opérationnel... bref faire et/ou refaire du coaching en avançant et ce n'est qu'un début... si simple. Et avec les Cubes... à multi-façettes les approches et les figures sont « libres & non imposées ». Alors pourquoi s'en priver ! Vivement la suite. Thierry DURAND

Je pense pouvoir dire que ce séminaire a été un des meilleurs que j'ai suivi car l'outil du « Jeu des Cubes » présenté est simple, puissant et agréable à manier. L'outil est non seulement très riche mais il peut s'appliquer à un vaste éventail de populations : individuel, équipe et collectif et sur une diversité de situations : projets, état des lieux dans la vie professionnelle ou personnelle. Brendan Flanagan

Merci pour les 2 très belles, apprenantes, enrichissantes et énergisantes journées en ta compagnie, celle de mes copines bien sûr, et celle des Cubes . Je vois assez bien où ils pourraient déjà aider certains de mes coachés dans leur prise de conscience et leur processus de changement . J'avoue que j'ai

assez envie de les essayer rapidement et de voir quel effet ils vont produire. Pour ma part, ils m'ont vraiment aidée à accentuer ma prise de conscience sur certains de mes scénarios. Ces 2 belles journées m'ont également donné envie de participer à celles sur le diagnostic individuel et d'équipes ainsi qu'à celles sur le « breakthrough ». Sylvie Raymakers

J'ai vécu deux jours pleins de richesse au travers du Jeu des Cubes. Une belle intensité sur le plan individuel et sur le plan collectif. Je suis repartie avec des spots qui se sont éclairés sur mon propre parcours. Les prises de conscience sont évidentes et se font en instantané. Nul besoin de se faire des noeuds au cerveau pour comprendre ce qui est. C'est à l'image d'un livre de contes qui révèle ses secrets au fil de l'histoire. Et dans le cadre du Jeu des Cubes c'est bien plus passionnant car nous sommes le héros ou l'héroïne de notre propre histoire. Merci mille fois et plus encore. Marie-Louise Moreau

"Cette formation au jeu des cubes aura été un moment tout à fait enrichissant à bien des titres. D'abord par le partage qu'il a permis d'instaurer avec d'autres coachs, ensuite par l'outil lui-même et enfin par la pertinence de l'accompagnement qui peut être basé sur cet outil. Concernant l'outil, il est bluffant de voir comment un outil aussi simple peut donner des résultats aussi impressionnants. Pour ma part, j'ai vu une partie de ma vie se dérouler devant moi !! Et j'ai pris conscience de modes de fonctionnement pas adéquates pour moi ! Pour l'avoir fait vivre, c'est un support extraordinaire pour un coaching. Mon client a en effet pu découvrir, en partant d'un objectif très standard, même si important pour lui, l'ensemble de ces stratégies de réussites et d'échecs dans toute sa vie, aussi bien personnelle que professionnelle !! Il a pris conscience de ce qu'il faisait, de ce qui le freinait et de ce qu'il devait faire pour être performant et atteindre l'ensemble de ces objectifs. Il lui reste maintenant à travailler chacun des points, ce qui évidemment est une base de coaching parfaite !! C'est donc un outil simple, convivial, performant et qui peut s'adapter à un nombre très important de situations. Merci donc pour ces 2 jours très riches ! Et merci également pour m'avoir fait redécouvrir, avec une puissance toute particulière, la force de l'utilisation pertinente de la linguistique dans le coaching !" Erik Bouquet

Au début on joue, ensuite on marche à tâtons et après, on voit ! et il n'y a pas que la tour qui peut être ébranlée ! Les questions posées par ceux qui accompagnent le debriefing des résultats font effet de zoom sur des périodes de vie ou sur des événements précis qui font date.

Parce que l'on joue à tous les sens du terme, ces petits cubes en bois reparlent de nos patterns : on regarde le passé dans un miroir subtil et les jours qui suivent la formation, on a l'impression d'assister à une « déroulante » où ce qui se passe a vaguement l'odeur du « déjà écrit ». Les cubes : un atelier qui mérite d'être vécu, parce que l'art du coaching met en dynamique ces arrêts sur image pour les transformer en « GPS » pour tracer une nouvelle route. Dominique Berthod

J'ai beaucoup apprécié ces deux jours de formation autour de l'exercice des cubes. Je comprends et j'accepte aujourd'hui plusieurs des fonctionnements que j'avais « empilé » depuis des années. Je peux décider d'en garder et d'en changer en connaissance de cause et c'est bon ! J'ai aimé qu'il y ait à la fois des chiffres et des mots à découvrir. J'ai aussi beaucoup aimé découvrir cette technique d'écoute métaphorique. Je l'ai proposé ce soir à une cliente, c'est OK pour le pratiquer avec elle, je vais donc commencer avec des sucres...en essayant de ne pas avoir les mains moites ! J'ai la conviction d'avoir découvert un outil puissant et je sais que je suis prête à faire « mes gammes ». Merci de partager avec autant de plaisir ton expérience et tes connaissances, travailler avec toi est enrichissant, car particulièrement plaisant, donc source de motivation et d'inspiration. Béatrice Melin.

Le jeu des cubes :

- C'est au travers du jeu des cubes que j'ai pu donner du corps, de l'expérimentation et de la réflexion, tant dans la manière de se fixer des objectifs que dans celle de fixer des objectifs à ses collaborateurs à ma session de formation Management et Objectifs
- ... et je ne dirai rien de la révolution personnelle que ce stage a déclenché.

Diagnostic Individuel ... :

- J'utilisais la matrice d'Hersey Blanchard, depuis ma formation au Diagnostic individuel et d'Équipe je la comprends et la fais vivre pour mes stagiaires Managers.

"Processus Délégués" en coaching d'équipe :

- Le stage "Processus Délégués" a changé radicalement ma manière d'animer et de faire vivre les coopérations au sein de mon équipe.

Guy TOPALL

[Autres témoignages de clients](#)